



FICHE DE RENSEIGNEMENTS
coaching sportif

Fiche à compléter afin de pouvoir connaître vos attentes et vos besoins

Nom et Prénom	
adresse	
téléphone	
mail	
messenger/ instagram/ autres	

<i>domaines d'intervention</i>		jours	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
<i>GAINAGE profond</i>								
<i>Prépa physique jambes</i>		horaires	9H	10H	11H	12H	13H	14H
<i>Prépa physique bras</i>								
<i>reprise d'activité</i>			15H	16H	17H	18H	19H	20H
<i>souplesse/stretching</i>								

<i>Lieu de l'intervention</i>	Stade/Gymnase/autres							
	Rue							
	Code postal		Ville					