



Accompagnement technico-pédagogique personnalisé

Formation 2020-2021 avec Perfecting Trainer
A distance et sur votre lieu de pratique

Vous entraînez en GAF et souhaitez être accompagné-e tout au long de la saison ?
Sur une période ? Sur un cycle ?

Perfecting Trainer, spécialiste de la formation sur mesure, vous propose une formation adaptée à vos besoins qui prend en compte votre niveau d'intervention, vos contraintes horaires, matérielles... pour atteindre vos objectifs.

Public visé et pré-requis

Entraîneurs GAF, professionnels et bénévoles en charge de l'entraînement d'un groupe

Période et volume de formation

Du 1^{er} septembre 2020 au 30 juin 2021 maximum



1 à 5 modules de 40 heures

Objectifs

- Améliorer le niveau de pratique de ses gymnastes
- Enrichir et transférer ses connaissances théoriques en applications pratiques

Formateur

Pierre ETTTEL, expert en formation, BEES 2^{ème} degré en gymnastique sportive

Contenus

- Apports théoriques dans les domaines de la planification et de la préparation physique et technique
- Construction d'un programme d'entraînement adapté à ses gymnastes
- Mise en place de différentes situations pédagogiques et de remédiation
- Parades et manipulations

Méthodes et outils pédagogiques

- Formation à distance : accès à des contenus théoriques, cas pratiques adaptés à votre situation, visioconférences personnalisées
- Formation en présentiel sur votre site de pratique : échanges d'expériences, mises en situation
- Evaluation finale sous forme de questionnaire

Coût de formation

Formation éligible au financement OpCo

- Frais pédagogiques : 40 € / heure (barème AFDAS)
- Frais annexes à la charge de l'employeur

Renseignements et inscription

pierre.ettel69@gmail.com

06 29 90 54 76

<https://www.perfectingtrainer.com/>